



# BANCO DE SANGUE

Hospital Municipal Dr. Waldemar Tebaldi – Americana/SP  
Av. da Saúde, nº 415 – Jd. Nossa Senhora de Fátima - Americana/SP

**D**  **E**  
*Vida*

## **HORÁRIO PARA DOAÇÃO**

De Segunda, Terça, Quarta, Quinta e Sexta  
Das 7:30 às 13h

Atendimento será realizado

**POR ORDEM DE CHEGADA**

com **limites de senhas.**

**Informações:** (19) 3468-1739

 (19) 99148-1067  cohe.bancodesangueamericana

[www.cohebancodesangue.com.br](http://www.cohebancodesangue.com.br)

## **ATENÇÃO DOADOR!**

Diariamente o Banco de Sangue faz gerenciamento de estoque com limites de coleta por tipo sanguíneo e distribuição de senhas. Portanto, o atendimento será finalizado após término das senhas disponibilizadas no dia (*independente do horário*).

## **CONDIÇÕES BÁSICAS**

Estar bem de saúde;

Ter entre 16 e 69 anos (Menores de 18 anos devem vir acompanhado com responsável legal). Idosos devem ter realizado pelo menos uma doação de sangue antes dos 61 anos);

Pesar mais de 50 kg;

É obrigatório apresentar documento de identificação oficial com foto, em bom estado de conservação. Também são aceitas as versões digitais dos documentos em aplicativos oficiais;

Dormir pelo menos seis horas, com qualidade, na noite anterior à doação;

Não ingerir bebida alcoólica nas 12 horas anteriores à doação;

Não fumar duas horas antes da doação

Não estar em jejum.

## **ALIMENTAÇÃO**

É importante estar bem alimentado para doar sangue, assim como beber bastante água desde o dia anterior à doação. Pelo menos três horas antes, evite alimentos gordurosos, como açaí, abacate, leite e seus derivados (queijo, iogurte, manteiga...), massas, frituras, ovos, maionese, sorvete, chocolate, etc.

Se for doar após o almoço, aguarde duas horas. A refeição deve ser leve, com carnes grelhadas, saladas, arroz e feijão sem gorduras.

## **ROTEIRO DA DOAÇÃO**

### **1. Identificação**

O candidato apresenta documento de identidade oficial com foto. Em caso de Menores de 18 anos devem vir acompanhado com responsável legal. No cadastro, são registrados ainda outros dados como telefones, e-mail, etc.

### **2. Triagem clínica**

São checados sinais vitais (pressão arterial, temperatura corporal e pulso) e medidos o peso e a altura do candidato. Nessa etapa, também é feita a dosagem de hemoglobina.

Entrevista individual e sigilosa na qual o candidato à doação precisa ser totalmente sincero sobre seu estado de saúde, alimentação, histórico de doenças, uso de medicação, viagens, etc. Essas informações são essenciais para a segurança do doador e do paciente que receberá o sangue.

É o momento para solicitar o atestado médico do dia ou declaração de comparecimento

### **3. Coleta de sangue**

É a etapa da doação propriamente dita. Leva no máximo 14 minutos e são coletados entre 405ml e 465ml de sangue, além de amostras para exames laboratoriais.

Todo o material utilizado é individual e descartado após o uso, garantindo-se a segurança para o doador.

### **4. Lanche**

É ofertado um lanche para reposição hídrica e nutricional. É quando observamos seu estado geral por mais alguns minutos.

## **CUIDADOS PÓS-DOAÇÃO**

Permanecer na área de doação por, pelo menos, 15 minutos;

Ingerir bastante líquido nas 24 horas seguintes à doação;

Não ingerir bebidas alcoólicas nas 12 horas seguintes à doação;

Evitar esforços físicos exagerados e trabalho que exija muita atenção nas próximas 12 horas;

Não dirigir veículos pesados ou coletivos;

Não dirigir motocicletas caso seja a primeira doação.

## **O QUE ACONTECE COM O SANGUE DOADO**

Após a coleta, o sangue é processado e separado em quatro hemocomponentes: hemácias, plaquetas, plasma e crioprecipitado, cada um com indicação transfusional diferente. Por isso, uma única doação pode salvar até quatro vidas.

Todas as doações de sangue passam por exames sorológicos para HIV, HTLV, Hepatite B e C, sífilis, Chagas e malária.

Importante lembrar que os exames realizados pelo Banco de Sangue nas amostras de sangue dos doadores são feitos como critério para a liberação dos hemocomponentes para transfusão, não possuem fins de diagnóstico.

Eles ficam disponíveis a partir de 15 dias após a doação. Será entregue via e-mail. O atendimento é de segunda a sexta, das 7h30 às 13h.

## **NÃO DOE SANGUE SE:**

Tem ou teve um teste positivo para HIV;

Teve hepatite após os 11 anos de idade;

Tem doença de Chagas;

Teve algum tipo de câncer, incluindo leucemia;

Tem graves problemas no pulmão, coração, rins ou fígado.

É diabético com complicações vasculares ou em uso de insulina;

Foi submetido a transplante de órgãos ou de medula;

Utilizar piercing na boca ou na região genital;

Estiver grávida.

## **ESPERE PARA DOAR SANGUE SE:**

Está gripado ou resfriado: aguardar 7 dias.

Se febre, aguardar 14 dias;

Está amamentando: aguardar o bebê completar um ano de vida;

Fez tatuagem ou piercing: aguardar 12 meses após o procedimento. O prazo pode diminuir para seis meses se o candidato à doação apresentar foto do registro do estúdio na Vigilância Sanitária e nota fiscal do estabelecimento;

Fez endoscopia ou colonoscopia: aguarde seis meses após o procedimento.

**Para outros impedimentos, consulte.**

[www.cohebancodesangue.com.br](http://www.cohebancodesangue.com.br)

Informações: (19) 3468-1739  (19) 99148-1067